

Talleres, Corporación de Deportes:

Disciplina	Beneficiarios	Recinto	Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	domingo
Pilates Clásico	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	09:00 a 10:00						x	
Pilates Clásico	Mayores de 16 años	Bellavista	09:00 a 10:00	x		x		x		
Zumba	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	09:00 a 10:00		x		x	x		
Patín Carrera	Niños, Niñas y Jóvenes	Calle G (Arquitecto O'herens)	18:00 a 20:00	x				x		x
Tenis Mesa	Niñas, Niños, Jóvenes y Adultos	Estadio Recoleta	09:00 a 13:00						x	
Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	17:00 a 18:00		x		x	x		
Futsal	Niños, Niñas y Jóvenes	Estadio Recoleta	18:00 a 19:00	x		x				
Ajedrez	Todas las edades	Biblioteca Pedro lembel	10:00 a 13:00							x
Basquetbol	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	10:00 a 13:00							
karate	Infantil 6 años a los 12 años	Estadio Recoleta	10:00 a 11:30						x	
Step Funcional	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	10:00 a 11:00						x	
Futsal	Niños, Niñas y Jóvenes	Plaza José Santo Ossa	18:00 a 20:00		x		x			
Yoga	Adultos	Bellavista	11:00 a 12:00	x		x				
Cheerleader	Niños, Niñas y Jóvenes	Estadio Recoleta	13:00 a 15:45						x	
Ajedrez	Todas las edades	Biblioteca Pedro lembel	14:00 a 17:00						x	
Vóleiabol	Todas las edades	Estadio Recoleta	15:45 a 18:00		x		x			
Judo	Niños, Niñas, Jóvenes, Adultos	Estadio Recoleta	16:00 a 19:00	x		x		x		
Basquetbol	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	16:00 a 20:00						x	
Ajedrez	Todas las edades	Biblioteca Pedro lembel	16:00 a 19:00			x				
Judo	Niños, Niñas y Jóvenes	Estadio Recoleta	16:00 a 19:00	x		x		x		
Futbol infantil	Niños, niñas y jóvenes (8 a 16 años)	Estadio Chacabuco	16:30 a 20:00	x	x	x	x	x		
Yoga	Niños	Estadio Recoleta	17:00 a 17:45		x		x			
Atletismo	Niños y Niñas	Estadio Recoleta	17:30 a 19:30	x		x		x		
Cheerleaders	Niños, Niñas y Jóvenes	Estadio Recoleta	17:00 a 20:00	x		x		x		
Entrenamiento Funcional	Mayores de 16 años	Av. Perú, Dominica y Santo Dumont	19:15 a 20:30	x		x		x		
Yoga	Adultos	Estadio Recoleta	18:00 a 19:00		x		x			
Hiit	Jóvenes y adultos	Estadio Recoleta	18:00 a 19:00	x		x		x		
Pilates Clásico	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	18:00 a 18:45		x		x			
Tenis Mesa	Niñas, Niños, Jóvenes y Adultos	Estadio Recoleta	18:00 a 21:00		x					
Basquetbol	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	18:00 a 22:00							
Zumba	Mayores de 16 años	Sede vecinal Barrero	19:00 a 19:45	x		x		x		
Futbol adulto	Adultos hombres y mujeres	Quinta Bella	19:00 a 20:30		x		x			
Capoeira	Todas las edades	Estadio Recoleta	19:00 a 21:00	x		x		x		
Basquetbol	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	19:00 a 23:00					x		
Karate	General 13 años adelante	Estadio Recoleta	19:00 a 20:00		x		x			
Zumba	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	19:30 a 20:30	x		x		x		
Zumba	Mayores de 16 años	Sede Uber Benítez # 4481	20:00 a 21:00		x		x			
Tenis Mesa	Niñas, Niños, Jóvenes y Adultos	Estadio Recoleta	20:00 a 22:00	x		x				
Full Cardio	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	20:15 a 21:00	x		x		x		
Step Funcional	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	20:45 a 21:30		x		x			
Basquetbol	Adultos y Jóvenes	Estadio Recoleta	21:00 a 23:00		x					
Zumba Gold	60 años y más	Fundación Familia	11:00 a 12:00		x					
Taekwondo	Niñas, Niños, Jóvenes y Adultos	Estadio Recoleta	15:30 a 17:45		x		x			
Full Dance	Mayores de 16 años	Estadio Recoleta	10:15 a 11:15		x		x			
Full Dance	Mayores de 16 años	Fundación Familia	18:00 a 19:00				x			
Full Dance	Mayores de 16 años	Junta vecinal Lemus	18:00 a 19:00		x					
Full Dance	Mayores de 16 años		18:15 a 19:00							
Full Dance	Mayores de 16 años	Colegio Juanita Fernández	18:00 a 18:45			x		x		
Full Dance	Mayores de 16 años	Colegio R. Valentín Valdivieso	19:15 a 20:00			x		x		
Karate	Alumnos avanzados	Estadio Recoleta	11:30 a 14:00						x	
Baile Fitness	Mayores de 16 años	Plaza San Alberto	18:00 a 19:00		x		x			
Baile Fitness	Mayores de 16 años	Sede dorsal	19:30 a 20:30		x		x			
Baile Fitness	Mayores de 16 años	Club unión Chacabuco	21:00 a 22:00		x		x			

IND:

Disciplina	Beneficiarios	Recinto	Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	domingo
Gimnasia Entretenida AM	Adultos 60 años o más	Centro Cultural Trepeñe	10:00 a 11:00					x		
Hidrogimnasia	Jóvenes y Adultos	Estadio Recoleta	12:00 a 13:00	x		x		x		
Pilates	Adultos	Estadio Recoleta	10:00 a 11:00					x		
Entrenamiento Funcional	Adultos y jóvenes	Estadio Recoleta	19:30 a 20:30	x		x		x		

VIDA SANA:

Disciplina	Recinto	Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	domingo
Natación	Estadio Recoleta	12:00 a 13:00	x		x		x		
Yoga	Estadio Recoleta	12:00 a 13:00					x		
Actividad Física	Estadio Recoleta	14:00 a 15:30	x	x	x	x	x		