

INFORME DE GESTIONES ADULTO MAYOR  
**CASO OIRS MU263T0003502**

Datos del Adulto Mayor

Nombre : Raúl Zamorano Calderón  
C.I. :  
Edad :  
Domicilio :  
Teléfono :  
Mail : zamorano.raul57@gmail.com

---

**SITUACIÓN ACTUAL**

Se adjunta información solicitada de "beneficios y requisitos tercera edad otorgados por la municipalidad" según solicitud de don Raúl Zamorano Calderón.

Atentamente,



**Programa Adulto Mayor  
Municipalidad de Recoleta**



# TALLERES 2019

## Casa del Adulto Mayor

### PROGRAMACIÓN TALLERES

YOGA	LUNES Y MIERCOLES 09:30 A 10:30 HORAS
MANUALIDADES	LUNES Y MIERCOLES 10:00 A 12:30 HORAS
TEJIDOS, CROCHET Y TELAR	JUEVES 10:00 A 12:30 HORAS
BAILE ENTRETENIDO (IND)	MARTES Y JUEVES 10:00 A 11:00 HORAS
BAILE ENTRETENDIO	LUNES Y MIERCOLES 10:30 HORAS
CHIKUNG	MARTES Y JUEVES 12:00 A 13:00 HORAS
MASOTERAPIA	VIERNES 10:30 A 11:30 HORAS
TOCAME EL ALMA, REIKI, YOGA Y DANZA TERAPIA	MARTES 16:00 A 18:00 HORAS
KINESIOLOGIA GRUPAL Rehabilitación Física Grupal	MARTES Y JUEVES 9:00 A 10:00 HORAS
FIBROMIALGIA	VIERNES 9:30 HORAS
ALFABETIZACIÓN PARA ADULTOS Nivelación de estudios para Adultos.	LUNES Y MIERCOLES 9:30 HORAS
PROGRAMA MÁS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES Estimulación Cognitiva y Actividad Física.	MARTES Y JUEVES 11:00 A 12:00 HORAS

#### QUÉ NECESITAS PARA INSCRIBIRTE:

- ◆ Tener 60 años .
- ◆ Vivir en Recoleta.
- ◆ Cédula de Identidad
- ◆ Comprobante de Domicilio.

**Muchas Ganas de  
Participar ...**

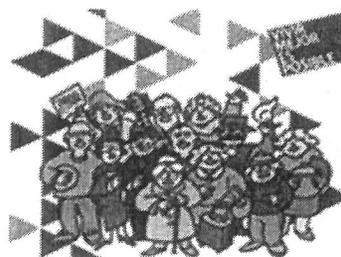
**ATENCIÓN  
KINESIOLOGICA  
GRATUÍTA**

**PODOLOGÍA  
GRATUÍTA**

**Solicitar Hora  
Personalmente o al  
Teléfono:**

**22 945 7802**

**PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR  
CASA DEL ADULTO MAYOR  
EINSTEIN N°696  
TELÉFONOS: 22 9457802 \* 22 9457801  
Correo: [cavega@recoleta.cl](mailto:cavega@recoleta.cl)**



VIVIR  
MEJOR  
ES  
POSIBLE

**CHRISTIAN PEÑA SUAREZ**

Encargado del Programa del Adulto Mayor

229457276

229457506

Recoleta 2774

**CARMEN VEGA MEDEL**

Encargada Casa del Adulto Mayor

229457802

Einstein 696



**PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR  
PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR  
(DIDECO)**

 /MunicipalidadRecoleta

 Muni\_Recoleta

 /MunicipalidadDeRecoleta

[www.recoleta.cl](http://www.recoleta.cl)



"La autoestima consiste en saberse capaz, sentirse útil y considerarse digna."

Seminario Adulto Mayor, Chile 1999

**A** lo largo de la historia de la humanidad, la esperanza de vida ha ido en aumento, por diversos factores, tales como la erradicación de enfermedades epidémicas, la importancia cada vez mayor de la higiene y la sanidad, los avances médicos y farmacológicos y, el descenso de la tasa de natalidad... Todo eso hace que dispongamos de un regalo de vida de poco más de 20 años que nos invita a reflexionar acerca de la calidad de vida que queremos vivir, como personas y como sociedad.

Recoleta es una de las comunas con mayor población de Adulto Mayor, un 25% de ellos están organizados en clubes de adulto mayor y otras organizaciones. El 75% restante no participa y está viviendo está etapa en mayor soledad, dando cuenta muchas veces de realidades muy dramáticas.

## SERVICIOS

- Asesorar a los Clubes de Adulto Mayor de la comuna de Recoleta en su proceso de postulación a los distintos fondos concursables existentes.
- Desarrollar acciones tendientes a favor de la legislación de los clubes de adultos mayores de la comuna.
- Asesorar en ámbito técnico y legales, promoviendo su constitución según la ley N° 20.500.-
- Promover el desarrollo de la organización y la participación activa en el municipio.
- Originar y promover acontecimientos relevantes para los clubes de Adulto Mayor.

## ACTIVIDADES

En nuestra comuna, puedes desarrollar las siguientes.

- Reiki
- Manualidades
- Actividades Corales
- Pintura
- Gimnasia
- Folklore
- Yoga
- Podología
- Baile entretenido

## PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR

El programa del Adulto Mayor de Recoleta tiene como misión, otorgar atención integral, respetuosa, digna y amable a nuestras personas mayores.

Orientar a todas las personas mayores de 60 años, tanto a nivel individual como organizados en los Clubes de Adulto Mayores, considerando que entre las necesidades básicas del ser humano está el obtener aceptación, reconocimientos, afecto, pertenencia. Todas ellas son las que conforma la autoestima.

## OTROS

- Las horas al podólogo, se solicitan llamando al 22-945 75 06, para la atención de Lunes a Viernes entre las 09:00 y 17:00 horas; es importante recordar que las horas son para mayores de 60 años.
- A partir de Enero de 2015, el adulto mayor cuenta con atención gratuita de asesoría, patrocinio, de forma preferencial a través de la corporación de asistencia judicial en todas aquellas temáticas que requirieren ser visto a través de tribunales, tales como: Pensión alimenticia, violencia, entre otros.